

おへやで どうぶつミッション

3～6歳向け・大人が見守る室内運動遊び3つ



かめさん そろり

ゆっくり歩いて、合図で止まる。

- ① 1mほど歩く ② 「ストップ」で止まる ③ 3回でおしまい

関連：運動・感覚 / 認知・行動

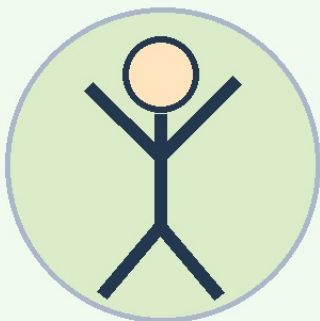


ふわふわ くまさん

クッションをまたいで歩く。

- ① 平らなクッションを置く ② 一緒にまたぐ ③ 戻る

関連：運動・感覚 / 健康・生活



まねっこ ポーズ

大人のポーズを見てまねをする。

- ① 両手を上に ② 横に広げる ③ 好きなポーズ

関連：運動・感覚 / 人間関係・社会性

安全：走らず、滑らない床で。できない動きは無理にさせない。